



# Ganzheitliche, harmonisierende, energetische Massagen

## ■ Klassische Massage

Sie haben die Wahl zwischen einer Teil- oder einer Ganzkörpermassage, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist, ideal auch nach besonderer sportlicher Beanspruchung.

## ■ Anti-Stressmassage

Eine wunderbar entspannende, sanfte Ganzkörpermassage - einfach zum Auftanken und Wohlfühlen.

## ■ Lymphdrainage

Mit Hilfe der Lymphdrainage werden die Lymphgefäße dazu angeregt, überschüssige Gewebsflüssigkeit abzutransportieren. Diese Behandlung ist sehr wirkungsvoll bei Wasseransammlungen und Schwellungen im Körper und auch nach Verletzungen oder bei Atemwegserkrankungen.

## ■ Migränemassage

Eine spezielle Kopf- und Nackenmassage, die spannungsregulierend und durchblutungsfördernd wirkt. Schmerzen werden über energetische und entstauende Techniken gelindert.

## ■ Cranio Sacral Therapie

Während dieser Behandlung werden Sie nur ganz leicht berührt, um Blockaden festzustellen und zu behandeln. Sehr wirkungsvoll ist diese Therapie, wenn Sie einfach nur auftanken möchten. Sie eignet sich aber auch bei Migräne und Kopfschmerzen, Stress und spannungsbedingten Störungen, Skoliose und Haltungsstörungen, orthopädischen und neurologischen Erkrankungen.

## ■ Reiki

Reiki kommt aus dem Japanischen und bedeutet „universelle Lebensenergie“. Diese uralte Entspannungsmethode aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte durch Harmonisierung des Energieflusses.

## ■ Fußreflexzonenmassage

Durch die Fußreflexzonenmassage - eine Technik indianischen Ursprungs - werden die Organe besser durchblutet, blockierte Lebensenergie beginnt wieder zu fließen. Die Massage unterstützt die Selbstheilungskräfte und harmonisiert den ganzen Körper.

## ■ Energetische Ausgleichsmassage

Die universellen Energien Yin und Yang stehen auch im Körper im Gegensatz. Um das energetische Gleichgewicht der Haut wieder herzustellen, ist diese außergewöhnliche Massage ideal. Sie schenkt tiefen Ausgleich, den Sie fühlen können.

## ■ Akupunktmassage

Diese Massagemethode basiert auf der traditionellen chinesischen Medizin. Eine Akupunktmassage lokalisiert Störungen in den Energiebahnen des Körpers und sorgt für freien und ungehinderten Fluss der Lebensenergie.

## ■ Breuss-Massage

Die Breuss-Massage ist eine sanfte, energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Spannungen löst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet.

- Terminvereinbarung an der Rezeption
- Massagen immer Dienstags und Donnerstags
- 11.30 - 14.30 Uhr

